



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



بیمارستان امام سجاد(ع) شهریار  
شماره تلفن بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳  
واحد آموزش سلامت  
باز نگری دیماه ۱۴۰۱

پزشک تایید کننده : دکتر سیدرضا  
سهروردی متخصص کودکان

سایت بیمارستان  
[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

## پنومونی چیست؟

به التهاب و عفونت ریه پنومونی (ذات الریه) گفته می-  
شود که در اثر یک عامل میکروبی ایجاد می‌شود. ذات  
الریه یک بیماری نسبتاً شایع در کودکان بوده که می  
تواند عوارض احتمالی خطرناکی را برای کودک به همراه  
داشته باشد. بنابراین اگر علائم ذات الریه را در کودک  
خود مشاهده کردید هر چه زودتر او را به متخصص  
اطفال نشان دهید تا مورد معاینه دقیق قرار گیرد.

## علائم و نشانه‌های پنومونی:

\* سرفه

\* تند تند نفس کشیدن

\* سیاه شدن رنگ لب‌ها و ناخن‌ها

\* تنفس سخت، قطع تنفسی در موارد شدید

\* تب بالا

\* خس خس سینه

\* حرکت پره های بینی

\* فرو رفتن قفسه سینه در حین تنفس

\* بی حالی شدید

\* بی قراری

\* عدم میل به خوردن شیر

## آموزش در منزل و پیگیری‌های لازم:

\* لازم است کودک ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از درمان  
مجدداً توسط پزشک متخصص ویزیت شود.

\* از فیزیوتراپی تنفسی جهت کمک به تخلیه ترشحات  
طبق دستور پزشک استفاده شود.

\* به کودک مایعات فراوان بدهید.

\* در صورت تب می‌توانید از داروهای کاهش دهنده تب  
طبق دستور پزشک استفاده کنید.

\* در صورت صلاحدید پزشک می‌توانید از بخور گرم یا  
سرد استفاده کنید.

\* پرهیز از تماس کودک با دود و گرد و غبار و هوای  
سرد و آلوده

## رژیم غذایی:

از مواد غذایی سرخ شده و چرب پرهیز شود.

از مواد غذایی حساسیت‌زا مانند کافئین، موز، خربزه، کاکائو، تنقلات، ترشی‌جات پرهیز شود.

می‌توانید از فرنی، برنج، شیر مادر، سیب زمینی، سیب، گلابی آب هویج و آب میوه‌های طبیعی، سوپ بدون ادویه با توجه به سن کودک استفاده نمایید.



### پیشگیری:

تزریق واکسن آنفولانزا برای کودکان بزرگتر از ۶ ماه توصیه می‌شود.

رعایت بهداشت یکی از ساده‌ترین و در عین حال مهمترین مواردی است که با رعایت آن می‌توانید از ابتلا کودکان به انواع بیماری‌های قارچی، باکتریایی، ویروسی و ... جلوگیری کنید. بنابراین برای پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های تنفسی که گاهی باعث مبتلا شدن کودک به

سینه پهلو می‌شود، به طور مرتب دست‌های کودک را بشویید.



### درمان:

درمان این بیماری با توجه به عامل به وجود آورنده آن، متفاوت است. ولی اغلب دارویی که تجویز می‌شود آنتی‌بیوتیک‌ها هستند. ممکن است اندکی زمان برد تا نوع باکتری تشخیص داده شود و آنتی‌بیوتیک مناسب آن تجویز شود. همچنین اغلب پزشک برای کودکان شربت ضدسرفه نیز تجویز می‌کند زیرا این شربت به نرم شدن سینه و خلط کودک کمک می‌کند و به این شکل کودک راحت‌تر می‌تواند خلط موجود در راه‌های هوایی وریه‌ها را تخلیه کند و در نتیجه احساس بهتری دارد. این موضوع خود را به تسریع روند درمان کمک می‌کند. همین‌طور این شربت‌ها استراحت را برای کودک در این شرایط تسهیل می‌کنند. درمان ذات الریه

شامل درمان عفونت و جلوگیری از عوارض بعدی است. کودکانی که دچار ذات الریه می‌شوند معمولاً با مصرف دارو در منزل بهبود می‌یابند. معمولاً ظرف مدت چند روز یا چند هفته اکثر علائم بهبود می‌یابند. با این حال ممکن است کودک تا یک یا چند ماه احساس خستگی داشته باشد. درمان‌های ویژه به نوع و شدت ذات الریه کودک، سن کودک و سلامت کلی او بستگی دارد.

منبع: کتاب کودکان ونگ ۲۰۱۹

